

Cos'è la FIBRILLAZIONE ATRIALE

La **FIBRILLAZIONE ATRIALE** è l'anomalia del ritmo cardiaco più comune al mondo negli adulti e colpisce più di nove milioni di persone solo fra Unione Europea e Stati Uniti.

La **FIBRILLAZIONE ATRIALE** è la causa di **1 ICTUS su 5** ed è quindi uno dei principali fattori di rischio.

I soggetti affetti da FIBRILLAZIONE ATRIALE hanno un rischio ICTUS cinque volte maggiore rispetto ai soggetti sani e ogni anno circa tre milioni di persone sono colpite da ICTUS causato da FIBRILLAZIONE ATRIALE.

È un problema che causa l'accelerazione o il rallentamento eccessivo della frequenza cardiaca oppure una irregolarità del battito.

La FIBRILLAZIONE ATRIALE è caratterizzata da disordini della propagazione dei segnali elettrici che regolano la contrazione cardiaca. Questa irregolarità del battito non permette a tutto il sangue, come accade nelle persone sane, di essere pompato nelle camere inferiori del cuore (detti ventricoli).

La contrazione irregolare delle camere superiori del cuore (detti atri) determina un ristagno di sangue che può portare alla formazione di coaguli (grumi). I coaguli possono immettersi nella circolazione sanguigna e arrivare al cervello causando un ICTUS ISCHEMICO.

La FIBRILLAZIONE ATRIALE può essere curata o tenuta sotto controllo. **Le persone a cui è stata diagnosticata la FIBRILLAZIONE ATRIALE hanno fatto il primo passo verso la prevenzione dell'ICTUS.**



Acquistando un misuratore di pressione **Microlife AFIB**, sostieni **A.L.I.Ce.** e la lotta all'Ictus Cerebrale



Microlife AFIB

- ▣ Rilevazione della **FIBRILLAZIONE ATRIALE**
- ▣ Misurazione accurata della pressione arteriosa
- ▣ Semplice ed affidabile
- ▣ Ideale per uso domiciliare

Numero Verde
800-510661
SERVIZIO CONSUMATORI

Distributore per l'Italia
COLPHARMA
Colpharma s.r.l.
Parma - Italy

Microlife AG
Epenstrasse 139
9443 Widnau - Switzerland
www.microlife.com

microlife
Un partner per la gente. Per la vita.

È possibile prevenire
3 ICTUS su 4
causati dalla
FIBRILLAZIONE ATRIALE

Controlla la **pressione arteriosa** e la **FIBRILLAZIONE ATRIALE** per ridurre il **rischio ICTUS**



A.L.I.Ce. Italia Onlus

Associazione per la Lotta
all'Ictus **Cerebrale**

www.aliceitalia.org

**INFORMAZIONI UTILI SULL'ICTUS
E SULLA FIBRILLAZIONE ATRIALE**

Cos'è l'ICTUS



Un ICTUS per il cervello equivale ad un infarto per il cuore. In un cervello in buona salute, il sangue scorre senza ostacoli.

Se questo flusso viene occluso - **ICTUS ISCHEMICO** (per arteriosclerosi, trombi, coaguli, ecc.) - o il vaso si rompe - **ICTUS EMORRAGICO** (per ipertensione, aneurismi, ecc.) - il cervello perde l'apporto di energia e di ossigeno subendo dei danni.

L'ICTUS è un termine latino che letteralmente significa "colpo" e che in inglese si chiama "stroke". La caratteristica principale di questa malattia è la sua improvvisa insorgenza in persone sane.

L'ICTUS rappresenta la prima causa di invalidità e la terza causa di morte. L'ICTUS, a differenza di quanto si crede, è una malattia evitabile e curabile.

2 ICTUS su 3 potrebbero essere evitati con stili di vita adeguati ed individuando alcuni importanti fattori di rischio come **la pressione arteriosa, la fibrillazione atriale, il diabete o l'ipercolesterolemia.** Le persone con un profilo di rischio elevato possono prevenire l'ICTUS con trattamenti mirati e personalizzati.

In caso di ICTUS, l'uso specifico di farmaci immediatamente dopo l'esordio dei sintomi può salvare i soggetti colpiti e ridurre le disabilità gravi.

Esistono negli ospedali unità di diagnosi e cure dedicate (in inglese "Stroke Unit"), gestite da esperti che, applicando protocolli definiti, salvano più vite di qualunque altro trattamento.

Si crede che l'ICTUS colpisca prevalentemente gli anziani ma solo in Italia esistono più di 30.000 persone giovani che ne sono state colpite, anche in modo invalidante.

Chi è e di cosa si occupa A.L.I.Ce

A.L.I.Ce Italia è l'acronimo di **Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale**. È una federazione di associazioni regionali a cui aderiscono 18 regioni Italiane. **A.L.I.Ce** Italia è un'associazione di volontariato libera e non lucrativa, l'unica in Italia, composta da persone colpite da ICTUS, familiari, medici, personale addetto all'assistenza, riabilitazione e volontari. L'attività degli associati è basata sul volontariato e i finanziamenti derivano prevalentemente dai contributi dei soci e degli enti pubblici. Associati anche tu ad **A.L.I.Ce** Italia, fai una donazione proporzionale alle tue possibilità o devolvi il 5 per mille della tua dichiarazione dei redditi all'associazione della tua regione.

A.L.I.Ce Italia si propone di:

- **diffondere** l'informazione sulla prevenzione dell'ICTUS, sulla curabilità della malattia e sul riconoscimento dei primi sintomi
- **creare** un collegamento tra pazienti, familiari, neurologi, medici di base, fisioterapisti, infermieri, terapisti della riabilitazione e personale sanitario al fine di facilitare al massimo il recupero funzionale del paziente
- **sollecitare** gli addetti alla programmazione sanitaria affinché provvedano ad istituire centri specializzati per la prevenzione, la cura e la riabilitazione delle persone colpite da ICTUS e all'attuazione di progetti concreti di screening
- **tutelare il diritto** del paziente ad avere su tutto il territorio nazionale livelli di assistenza dignitosi, uniformi ed omogenei



A.L.I.Ce Italia Onlus
Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale

Per maggiori informazioni su **A.L.I.Ce** Italia consulta il sito www.aliceitalia.org o contatta la sede della tua regione.

Dov'è A.L.I.Ce nella tua regione

ABRUZZO	Dip. MISP Università degli Studi di L'Aquila - Via Vetoio 67010 Coppito - L'Aquila Tel 0863 499269 - 340 4969727 - marini@cc.univaq.it
CALABRIA	Ospedale "G.Jazzolino" Vibo Valentia, U.O. Neurologia - Piazza Fleming, 89900 Vibo Valentia - Tel 0963.962316 - Fax 0963.962315 - neurologiav@live.it
CAMPANIA	Rione Sirignano, 9 - 80123 Napoli - Tel e Fax 081 7473234 - 3471590334 www.alicecampania.org - segreteria@alicecampania.org - cod. fisc. 95018450635
EMILIA ROMAGNA	Via Agosti,6 - 42124 Reggio Emilia - Tel 0522 272238 - Fax 0522 515236 www.alice-emiliaromagna.org
FRIULI	Via Capello 1 - 34124 Trieste Tel 040 3995803 - www.alicefv.com - cod. fisc. 90090570327
LAZIO	Via Arrigo Davila 16/C, 00179 Roma pbinelli@libero.it - cod. fisc. 97216250585
LIGURIA	Via A. De Toni, 5 - 16132 Genova - Tel 010 3537011/7066 - Fax 010 3538625 alice@neurologia.unige.it - cod. fisc. 95059300103
LOMBARDIA	roberto.sterzi@ospedaleniguarda.it / simon.vidale@gmail.it
MARCHE	In via di definizione - Per maggiori informazioni vedi www.aliceitalia.org
MOLISE	Via Atinense, 18 - 86077 - Pozzilli (IS) - Tel 0865 929151 - 3381233533
PIEMONTE	Via San Domenico, 35 c/o Studio MDM www.alicepiemonte.it - cod. fisc. 07777370011
PUGLIA	Via Ottavio Scalfò, 5 - 73013 Galatina (LE)
SARDEGNA	Via del Geco, 19 - 09030 Elmas Tel 070-216740 dal lunedì al venerdì - Dalle ore 15.00 alle ore 17.00 www.alicesardegna.it - info@alicesardegna.it - cod. fisc. 92102110928
SICILIA	Via Santa Sofia 78 c/o Istituto Neurologia Azienda Ospedaliero - Universitaria Policlinico - Vittorio Emanuele - Catania Tel 095 - 7435331 - 7435184-5185 p.banna@virgilio.it - cod. fisc. 036115150871
TOSCANA	Via dei Malcontenti, 6 - 50122 Firenze - Tel 0552339428 / 3336259832 alice.toscana@libero.it - cod. fisc. 9415420082
TRENTINO	In via di definizione - Per maggiori informazioni vedi www.aliceitalia.org
UMBRIA	p/o Ospedale "B.G.Villa" - 06062 Città della Pieve (Perugia) Tel. 0578 297091/290935 - Fax. 0578 297091 aliceumbriapieve@tiscali.it - cod. fisc. 94089430543
VALLE D'AOSTA	Corso Lancieri 15 K - 11100 AOSTA aliceictus.blogspot.com - aliceictus@gmail.com - cod. fisc. 91033430074
VENETO	Stradella Pozzetto 4 - 36100 Vicenza - Tel 333 6717936 www.aliceveneto.com - segreteria@aliceveneto.com - cod. fisc. 95106220247

Quali sono le cause della FIBRILLAZIONE ATRIALE

Il rischio di FIBRILLAZIONE ATRIALE cresce con l'età e colpisce mediamente l'1% degli adulti in tutto il mondo. Un ultracinquantacinquenne su quattro ne è affetto. La FIBRILLAZIONE ATRIALE è più comune nei cardiopatici. Nei bambini è molto rara. Le patologie e gli stili di vita che influenzano l'incidenza della FIBRILLAZIONE ATRIALE sono:

- ipertensione
- ipertiroidismo
- obesità
- cancro ai polmoni
- diabete
- eccessivo consumo di bevande alcoliche

Quali sono i sintomi della FIBRILLAZIONE ATRIALE

Molte persone affette da FIBRILLAZIONE ATRIALE **non presentano sintomi**, specialmente quando la frequenza cardiaca non è eccessiva. I sintomi più comuni comprendono palpitazioni, vertigini, dolore al torace e affanno. Alcuni soggetti affetti da FIBRILLAZIONE ATRIALE manifestano regolarmente questi sintomi, altre persone raramente li avvertono.

È importante che la FIBRILLAZIONE ATRIALE venga diagnosticata prima possibile dal medico, in quanto può causare ICTUS e arresto cardiaco.

Per ulteriori informazioni sulla **FIBRILLAZIONE ATRIALE** rivolgersi al proprio medico curante o ad **A.L.I.Ce** Italia.

Come si diagnostica la FIBRILLAZIONE ATRIALE

La FIBRILLAZIONE ATRIALE viene diagnosticata dal medico con l'elettrocardiogramma o altri esami specialistici. La FIBRILLAZIONE ATRIALE è difficilmente diagnosticabile quando è asintomatica. È importante controllare anche a domicilio la FIBRILLAZIONE ATRIALE con la palpazione del polso o misurandosi la pressione arteriosa con apparecchi (clinicamente validati) in grado di rilevare la FIBRILLAZIONE ATRIALE.

A.L.I.Ce (Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale), raccomanda il **controllo della pressione arteriosa e la rilevazione della FIBRILLAZIONE ATRIALE**, per ridurre il rischio ICTUS.

Le persone a cui è stata diagnosticata la FIBRILLAZIONE ATRIALE hanno fatto il primo passo verso la prevenzione dell'ICTUS.

Come si cura la FIBRILLAZIONE ATRIALE

La FIBRILLAZIONE ATRIALE e le conseguenze ad essa correlate possono essere curate o tenute sotto controllo soprattutto se diagnosticate in tempo.

Molti progressi sono stati fatti negli ultimi anni dal punto di vista terapeutico, farmacologico e chirurgico per ridurre i rischi correlati alla FIBRILLAZIONE ATRIALE e migliorare la qualità di vita del paziente.



ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA ALL'ICTUS CEREBRALE- ALICE Italia Onlus

LA FIBRILLAZIONE ATRIALE E L'ICTUS CEREBRALE

- ✓ Si tratta dell'anomalia del ritmo cardiaco **più diffusa al mondo**: ne soffrono **9 milioni** di persone solo fra **Europa e Stati Uniti**
- ✓ Ne soffre **un ultracinquantenne su quattro**. **Colpisce, mediamente, l'1% degli adulti in tutto il mondo.**
- ✓ Causa un aumento, una diminuzione o un'irregolarità del battito cardiaco, provocando un **aumento di rischio ictus cerebrale**.
- ✓ In Italia si verificano, ogni anno, circa **200.000** casi di Ictus cerebrale. Di questi, il **20%** è provocato da fibrillazione atriale.
- ✓ Le persone affette da fibrillazione atriale hanno un **rischio di ictus cerebrale 5 volte superiore** rispetto ai soggetti sani.
- ✓ Gli **ictus causati da fibrillazione atriale** tendono ad essere **più gravi**, con una maggiore **incidenza di disabilità e morte** rispetto ad altri tipi di ictus.



ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA ALL'ICTUS CEREBRALE- ALICE Italia Onlus

LA FIBRILLAZIONE ATRIALE I SINTOMI E LA DIAGNOSI PRECOCE

- ✓ I sintomi più comuni comprendono **palpitazioni, vertigini, dolore al torace e affanno.**
- ✓ Tuttavia, molte persone affette da fibrillazione atriale **non presentano sintomi**, specialmente quando la frequenza cardiaca non è eccessiva.
- ✓ E' importante che la fibrillazione atriale venga **diagnosticata prima possibile** dal medico
- ✓ Con una costante prevenzione e un'attenta diagnosi precoce, **si possono evitare ben 3 ictus su 4 causati da fibrillazione atriale**



ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA ALL'ICTUS CEREBRALE- ALICE Italia Onlus

LA FIBRILLAZIONE ATRIALE I FATTORI DI RISCHIO

- ✓ Il rischio di fibrillazione atriale **crece con l'età**.
- ✓ Le **condizioni e gli stili di vita** che ne influenzano l'incidenza sono:
 - Ipertensione
 - Obesità
 - Diabete
 - Ipertiroidismo
 - Cancro ai polmoni
 - Eccessivo consumo di bevande alcoliche